

La conférence présentée par Jacques Vigne est basée sur son dernier livre :

« Commentaires sur la méditation-Jacques Vigne rencontre Tenzin Palmo »

« **Tenzin Palmo** est une anglaise partie pour l'Inde à l'âge de 20 ans. Elle a maintenant 77 ans et est la plus ancienne occidentale à être moniale dans le bouddhisme tibétain. Elle a passé 11 ans et demi seule dans une grotte à 4000 mètres en Himalaya et fait partie de la lignée **kagyupa**, des bonnets rouges. Elle représente un véritable pont entre le bouddhisme et l'Occident actuel. Ces enseignements sont simples et directs, Jacques est en lien avec elle depuis 10 ans. Il a participé à la parution de son troisième livre et en a parlé dans l'émission 'Sagesses Bouddhistes' sur France 2 (le dimanche 9 août à 8h30). La conférence sera suivie de 20 minutes de méditation guidée en se référant à des conseils de Tenzin Palmo elle-même et pour finir des échanges avec le public. »



Le Dr Jacques Vigne est un psychiatre français. Il a pratiqué et enseigné la psychiatrie en Algérie, et après son diplôme en 1986, il est parti pour l'Inde avec une bourse de quatre ans du gouvernement français. Il a étudié trois ans à l'Université hindoue de Bénarès, se spécialisant dans le yoga et la philosophie indienne traditionnelle, puis a vécu une dizaine d'années près de son maître Swami Vijayânanda, un médecin français qui a vécu 50 ans en Inde et qui était l'un des disciples occidentaux les plus proches de la femme sage Mâ Anandamayî.

Pendant 12 ans ensuite, Jacques Vigne a passé environ le tiers de son temps en ermitage, revenant régulièrement près de son maître pour continuer l'enseignement.

Depuis 2010, il est relié à Tenzin Palmo, la plus ancienne des occidentales qui soient devenues moniales tibétaines, et cela depuis plus de 50 ans. Tenzin Palmo a passé,

entre autres, onze ans et demi de méditation dans une grotte de l'Himalaya. Jacques Vigne a écrit 17 livres, dont le fil conducteur est la psychologie spirituelle et la méditation.

Il a deux grands livres de 400 pages de mystique comparée, l'un sur le Mariage intérieur qui tend à retrouver l'union des canaux ida et pingala du yoga dans d'autres traditions, et l'autre sur la mystique du silence. Son dernier ouvrage, Pratique de la méditation laïque, propose une vision de laïcité inclusive, et non pas exclusive, qui respecte l'apport des religions, mais en même temps est en faveur de la propagation d'une méditation pour tous, avec sa série de bénéfices sur la santé physique et mentale, qui sont maintenant de plus en plus établis scientifiquement. Ses voyages, qui ont pour but de témoigner autour du yoga et de la méditation, l'ont amené dans différents pays d'Europe, plusieurs fois au Liban, deux fois au Maroc, une fois en Tunisie et une fois pour trois semaines en Chine. Depuis 28 ans, Jacques Vigne soutient, d'une façon ou d'une autre, différents projets humanitaires en Inde. Entre deux tiers et trois quarts des bénéfices de ses tournées vont pour ces œuvres en Inde et au Népal, à travers l'association HUMANITAIRE HIMALAYA. Il a mis beaucoup de ses écrits en différentes langues et une partie de ses enregistrements 'audio' de méditations guidées, sur ses sites www.jacquesvigne.com et www.jacquesvigne.org (nouveau)