

La paralysie du sommeil

« Quand j'avais une vingtaine d'année il m'arrivait de temps en temps de m'endormir après le déjeuner pour faire une courte sieste avant d'aller étudier...Il m'est arrivé plusieurs fois ces phénomènes étranges : 1) dès que je m'endormais...au bout de quelques minutes, je me réveillais dans mon corps encore endormi...Il y avait une désynchronisation entre ma prise de conscience de cet état et l'impossibilité de bouger mon corps...j'avais l'impression d'être emmuré vivant dans mon corps de chair...

Le canal de l'audition fonctionnait bien puisque je pouvais entendre la conversation entre mes parents dans la cuisine mais je ne pouvais pas les appeler à l'aide... (j'ai pu vérifier que le contenu de leur discussion correspondait exactement à ce que j'avais entendu)

Et puis dans cet état de paralysie je pouvais voir (avec mes yeux fermés) 2) une créature en noir assez inquiétante qui venait me regarder fixement avec ses yeux lumineux comme des flashlights jaunes, et j'avais envie de crier mais ce n'était pas possible...au bout de quelques minutes enfin mon corps se dégourdissait et me libérait de cette grande hantise...

Cela s'est produit pas mal de fois à tel point que j'avais peur de m'endormir pour ne pas vivre ces deux expériences terrifiantes!

Ensuite plus rien pendant quarante ans jusqu'à l'année dernière (2017) où j'ai été dérangé par deux fois par cet "homme en noir" qui est venu m'embrasser dans le cou en se faisant passer pour une amie...et je l'ai vu me regardant...ce n'était pas un rêve...il est venu deux fois dans la nuit (quand j'y pense maintenant j'en ai encore la chair de poule)...je sommeillais et soudain des baisers dans mon cou qui me réveillent et lui qui me regardait, l'horreur!...je me rendors et la même chose...ensuite j'ai dormi assis avec la lumière allumée...

...et donc depuis je dors dans une position où il ne peut pas m'embrasser dans le cou...et en plus grâce à St Rita, les talismans de Danielle et le Ceppi (les deux réunions) j'ai réussi à dominer cette peur et ça va un peu mieux...j'y pense moins quand je vais m'endormir...j'ai des protections maintenant...mais quand même je ressens cette présence de l'invisible plus ou moins malveillant autour de moi...

Je jure que ces événements se sont déroulés tels que je les ai décrits ! »

Ph. W.