

« Le Yoga, un éveil spirituel » : Le col de Vence

Conférence animée par l'association JYOTIS YOGA. et présentée par

Aujourd'hui le yoga attire un nombre croissant de personnes qui y trouvent un bien-être physique et un apaisement mental. Cependant les dimensions profondes du yoga restent souvent oubliées et ce sont celles-ci que Danielle LEPRETTE s'efforcera d'éclairer pour redonner leur véritable sens à toutes ces pratiques. En effet, cette discipline psychophysiologique est avant tout une voie de libération. C'est un chemin spirituel que Patañjali a balisé il y a plus de 2000 ans à travers ses Yoga- sūtras, texte fondateur sur lequel elle appuiera sa conférence.

Danielle Leprette

Professeur de yoga certifiée

Viniyoga fondation France

Titulaire du certificat RYE

Formée au Yoga Nidra



<https://associations.nicecotedazur.org/events/yoga-cours-enfants-7-13-ans>
<https://associations.nicecotedazur.org/events/cours-de-yoga-adultes>