

## Conférence-échanges avec Patrick OBISSIER, étiologue à Nice

### « DIRE CE QUE L'ON RESSENT... »



« Dire, partager, c'est s'alléger... Une souffrance morale d'un kilo, si on l'exprime, si on la confie à quelqu'un, ne pèsera plus grand chose et l'on ne s'en rendra pas malade. À condition que l'on exprime bien le cœur de sa souffrance (c'est-à-dire ce que l'on aurait envie de cacher parce qu'on le trouve inavouable), la confession, le partage permettent d'éviter des maladies, des douleurs, des accidents. Une pathologie est une tentative d'adaptation à une souffrance non exprimée d'un moment. Mais dans la nature, ce qui devient inutile disparaît. Si l'on parvient à retrouver cette souffrance ressentie à un moment précis, à la dire, la pathologie peut enfin disparaître, à son rythme. »