

## « Les cures Ayurvédiques »

*telles que pratiquées en Inde du Sud*

**Conférence présentée par Dominique ARNAUT**

*(orthophoniste et ex formatrice « SOUFFLE et VOIX »)*

Aujourd'hui, nous entendons régulièrement le terme "ayurvédique" dans divers domaines :

Massages ayurvédiques  
médecine ayurvédique

Plantes, huiles, alimentation, produits de beauté ...

Depuis 5000 ans, cette tradition indienne approfondit la connaissance de l'Être Humain dans sa globalité.

Cette Sagesse antique nous enseigne comment rééquilibrer nos énergies sur le plan physique, vital, mental, psychique et spirituel.

Passionnée par cette science ancestrale,

Dominique ARNAUT propose un éclairage le plus précis possible, axé sur la pratique.

Il s'agit de cures, de soins ou de traitements pratiqués sur place en Inde du sud (Kérala).

Elle propose une approche de cette médecine traditionnelle sous une forme adaptée au monde occidental actuel qui s'y intéresse de plus en plus.

