

Sophrologie en cancérologie par



Être confronté à une longue maladie suscite des questionnements et des incompréhensions et il n'est pas toujours possible de s'adresser au cancérologue, aux médecins, à l'équipe médicale, à ses proches. Le corps est mis à mal, l'estime de soi est rudoyée et il arrive qu'un sentiment de grande solitude se fasse sentir. Le sentiment d'abandon surgit et la dépression rôde.

C'est pourquoi un accompagnement, un soutien sophrologique est nécessaire. Par leur simplicité, les techniques en sophrologie permettent de se détendre, de gérer le stress, les angoisses, la douleur, de se préparer aux gestes médicaux ou chirurgicaux, à un séjour en unité protégée.

Accompagnement, soutien et sophrologie à domicile*, pour des personnes malades et/ou guéries du cancer et du HIV

Ce service mis en place nouvellement permet aux personnes désireuses de faire le lien entre les soins hospitaliers et leur domicile et peut s'inscrire dans une continuité des soins sous l'égide du confort :

- relaxation
- gestion du stress et des angoisses
- imagerie mentale autour de la relation au corps
- préparation au retour à l'hôpital
- sophro-analgésie
- aide au retour à la vie en santé



Sophie Barbé, psychothérapeute, sophrologue, accompagnante auprès des personnes malades et guéries du cancer

Technicienne en soins de support (sophrologie) en service de cancérologie pédiatrique, accompagnement sophrologique lors de l'hospitalisation des enfants, gestion du stress, des angoisses, de la douleur, préparation aux gestes douloureux, aux interventions chirurgicales, accompagnement en fin de vie.