



**« Les Sorties de Corps (OBE) :
voyage astral et dédoublement »**
par Richard BUONO

Président du Conseil Spirite

<http://www.sedps.com>

- qu'est-ce qu'une sortie de corps : définitions
- définition d'un corps et composition
- les espaces vibratoires et les plans
- les formes pensées et le contrôle mental du voyageur
- les rencontres et les interactions dans les espaces vibratoires
- la valeur temps dans les espaces vibratoires
- applications pratiques : le pourquoi de la sortie de corps
- exposé de méthodes de sortie de corps
- les dangers : mythes et réalités
- la connaissance du monde spirituel

