



## « Se soigner sans se soi nier »

*Par Danièle MASSOBRIO MACCHI,  
gynécologie et médecine traditionnelle et énergétique chinoise*

Être en bonne santé c'est avant tout « bien-être »

Bien être c'est être soi-même, heureux, léger, en paix, plein d'entrain, de joies, et de gaieté, porté par la lumière, soutenu par l'espoir et la vie.

C'est en se « soi niant » qu'apparaissent mal-aise, mal-être et maladies.

Alors n'est-il pas utile de définir, de se réaliser, de s'harmoniser avec soi-même, les autres, la nature, l'Univers, de connaître, et respecter ses besoins et également de respecter ceux des autres.

Médecin spécialiste en médecine traditionnelle et en médecines ancestrales, je propose une méthode inédite de découverte, de réharmonisation et réalisation de soi pour plus d'épanouissement personnel et relationnel, plus de sérénité et de créativité ce, sans l'aide de médicament ni de thérapies agressives.

Suivons enfin les règles de l'univers : « ne pas se soi-nier » mais « gai-rire » en devenant responsable de ses choix face aux expériences que nous offre la vie.