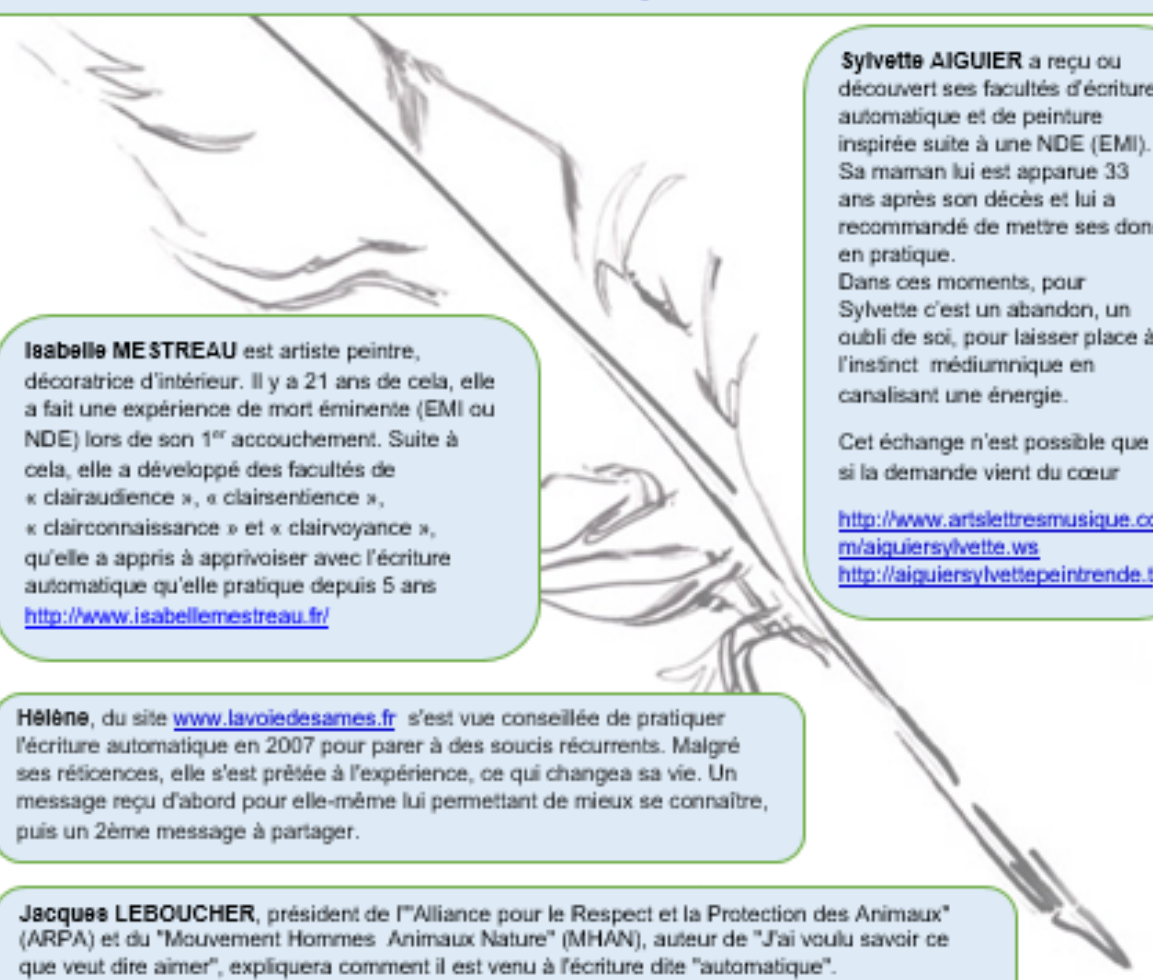


## Table ronde autour du sujet : « l'écriture automatique »



**Isabelle MESTREAU** est artiste peintre, décoratrice d'intérieur. Il y a 21 ans de cela, elle a fait une expérience de mort éminente (EMI ou NDE) lors de son 1<sup>er</sup> accouchement. Suite à cela, elle a développé des facultés de « clairaudience », « clairsentience », « clairconnaissance » et « clairvoyance », qu'elle a appris à apprivoiser avec l'écriture automatique qu'elle pratique depuis 5 ans  
<http://www.isabellemestreau.fr/>

**Sylvette AIGUIER** a reçu ou découvert ses facultés d'écriture automatique et de peinture inspirée suite à une NDE (EMI). Sa maman lui est apparue 33 ans après son décès et lui a recommandé de mettre ses dons en pratique. Dans ces moments, pour Sylvette c'est un abandon, un oubli de soi, pour laisser place à l'instinct médiumnique en canalisant une énergie.

Cet échange n'est possible que si la demande vient du cœur

<http://www.artslettresmusique.com/aiguiersylvette.ws>  
<http://aiguiersylvettepeintrende.fr>

**Hélène**, du site [www.lavoiedesames.fr](http://www.lavoiedesames.fr) s'est vue conseillée de pratiquer l'écriture automatique en 2007 pour parer à des soucis récurrents. Malgré ses réticences, elle s'est prêtée à l'expérience, ce qui changea sa vie. Un message reçu d'abord pour elle-même lui permettant de mieux se connaître, puis un 2<sup>ème</sup> message à partager.

**Jacques LEBOUCHER**, président de l'Alliance pour le Respect et la Protection des Animaux (ARPA) et du "Mouvement Hommes Animaux Nature" (MHAN), auteur de "J'ai voulu savoir ce que veut dire aimer", expliquera comment il est venu à l'écriture dite "automatique". Il détaillera l'origine de cette entrée en correspondance avec l'au-delà, les difficultés rencontrées, les doutes éprouvés, les moyens mis en œuvre pour les écarter. Il exposera surtout, exemples à l'appui, comment ces communications ont changé sa vie.

**Richard BUONO** est président du Conseil Spirite Français (CSF) et conférencier sur les thèmes du Spiritisme de la médiumnité, de magnétisme et du Voyage Astral. Il est l'auteur de nombreux articles spirites « Vignes de Lumière » et anime des groupes de formation médiumnique, de magnétisme et d'étude de la philosophie Spirite.  
<http://www.spiritisme.org/> et <http://www.sedps.com/>