



# LA COCRÉATION

## « La Co-crédation consciente »

*Par Catherine Terranova ( sophrologue) et Christine Chitti (Médecine chinoise)*

La Conscience de la pensée est l'outil de demain qui va participer à la Co-crédation d'un monde nouveau qui nous attend :

Agissons ensemble !

La pensée est une « Énergie mesurable » scientifiquement .

Elle est la base de l'Être et de « la Réalité de la Conscience d'être unique et multiple à la fois »

La Co-crédation Consciente nous permet d'aborder les capacités de nos pensées individuellement (pour nous-mêmes) et collectivement (pour notre entourage et notre monde)

« L'homme ne s'est pas cherché lui-même, il se connaît peu, de ce fait, il n'est pas vraiment conscient de son Essence et de ses capacités »