

Témoignage « sortie du corps »

Voilà quelques années il m'est arrivé, pendant plusieurs nuits, de faire ce que l'on appelle des « sorties du corps ».

J'étais dans un état de fatigue extrême et, soudain, tout se passait comme si je me soulevais de moi-même, à l'horizontale, c'était mon corps sans être mon corps, celui qui occupait mon lit.

J'avais une sensation de légèreté, d'être une plume et de me déplacer comme un ballon gonflé d'hélium, sauf que je pouvais me diriger où je voulais.

Ma fenêtre toujours grande ouverte m'attirait...Mais la crainte de ne pas réintégrer mon corps, de ne pas pouvoir revenir me faisait hésiter à franchir cette ouverture.

J'aurais aimé la franchir comme pour avoir des réponses à des questions que je me posais mais, dans le doute, je me suis abstenue.

Car, mourir, non ! je me sentais bien vivante et en étais convaincue. Je me promenais simplement dans ma chambre en détaillant son contenu.

Mais, si je m'autorisais à passer par la fenêtre est-ce que je retrouverais mon chemin pour le retour et reviendrais dans mon corps ?

C'était uniquement ça mon angoisse...

J'ai donc consulté mon médecin qui m'a...« interdit » d'aller plus loin, m'a prescrit des tisanes pour faire cesser ces « sorties du corps » et tout est rentré dans l'ordre.

M . L.