

« Les gens ne devraient pas toujours tant réfléchir à ce qu'ils doivent faire,
ils devraient plutôt penser à ce qu'ils doivent être.
S'ils étaient seulement bons et conformes à leur nature,
leurs œuvres pourraient briller d'une vive clarté. »
Maître Eckhart von Hochheim. 1260+1328. (Moine mystique rhénan)

COURRIER DES LECTEURS DE LA LETTRE DE SAINT JEAN

Question : Pourquoi la guérison des maladies physiques et le spirituel semblent étroitement liés ?

Réponse du père Gérard :

Le lien est évident car tout s'inscrit dans une continuité de nature. On ne peut pas séparer le temporel du spirituel. La voie thérapeutique tente d'élever les perspectives d'une personne et aide à découvrir comment la plupart de nos souffrances résultent de nos interprétations, de notre incapacité à vivre en pleine conscience les épreuves du quotidien, et ainsi amènent à créer des blessures.

Une bonne thérapie révèle le fonctionnement intime du patient et lui donne un sens. Cela libère un espace dans lequel un processus de guérison peut s'installer, mais ce processus est fragile, car à tout instant une nouvelle identification à l'égo peut se manifester et nous ramener en arrière.

C'est là que précisément, le spirituel peut intervenir en plaçant le problème à un niveau plus élevé, vers la source du mental qui est à l'origine du dysfonctionnement et plus loin encore car c'est en fait l'âme qui est malade. Il faut comprendre qu'au-delà de notre conscience ordinaire, il existe un niveau de conscience plus subtil, plus intelligent et qui transcende tout. Dans cet espace de liberté nous pouvons nous élever par la prière au-dessus de ce quotidien qui n'est souvent que le reflet de nos élucubrations mentales, tant nous nous trompons sur la véritable nature des choses.

Nous souffrons à cause de notre ignorance sur notre nature profonde. Nous souffrons parce que nous n'avons perdu l'humilité et que nous nous identifions sans cesse à notre ego. À ce moment, nous courons derrière un bonheur que nous ne pourrions jamais atteindre, car le monde ne se conforme jamais à nos attentes. Dans ce sens, toute thérapie est spirituelle et la guérison du corps ne peut pas faire l'économie de la guérison de l'âme qui doit la précéder afin de ne pas reproduire sans cesse les errements du passé.