

« L'Hypnose et la communication thérapeutique en soins de support : un apprentissage indispensable pour tous les soignants »

Docteur Nadine Memran

Médecine de la douleur

Ancien chef de service au CHU de Nice

Présidente de l'Académie Azuréeenne d'Hypnose

Membre de la commission pédagogique du Diplôme Universitaire d'Hypnose médicale à la faculté de médecine de Nice Sophia Antipolis

Y a t-il une place pour les médecines non conventionnelles pour la prise en charge des cancers, maladies chroniques et dégénératives" ?

La réponse à cette question semble évidente pour tout praticien en charge de ces patients et en ce qui concerne ma propre expérience , dès sa création ,vers les années 1990 le Département d'Evaluation et Traitement de la Douleur et Médecine Palliative au CHU de Nice a intégré bon nombre de ces médecines , à partir des soignants formés et appartenant à l'équipe inter disciplinaire

A l'heure actuelle , consciente de ce besoin , la faculté de médecine de Nice a d'ailleurs diligenté une commission qui regroupe des acteurs de médecine complémentaire .

En Novembre 2014 un enseignement d 'Hypnose médicale a débuté à la faculté de Médecine de Nice, enseignement sous forme d'un diplôme universitaire, ouvert aux médecins et soignants . Nice rejoint ainsi les 12 autres universités qui délivrent ce type de diplôme sur le territoire national.

Les soins palliatifs, les soins de support, la psycho oncologie ont permis des avancées considérables dans l'accompagnement des patients cancéreux ,des maladies chroniques ou neuro dégénératives , mais Il n en demeure pas moins vrai que pendant une période de temps ,variable mais

souvent longue, allant vers la guérison ou des complications létales, les patients et leur environnement familial puissent se trouver dans une spirale négative faite de peur, d' anxiété, de pensées négatives ,ou tout autre interrogation contagieuse vis a vis de l'équipe soignante qu' elle soit médicale ou para médicale.

L' utilisation de l' hypnose et de ses outils représente un atout à tous les stades de l' accompagnement aussi bien en soins curatifs que palliatifs . En effet diverses causes d' inconfort sont associés au diagnostic, aux traitements , au pronostic....Adoptée partout, pour tous , prônant une communication congruente , empathique, éthique, l' hypnose médicale et la communication thérapeutique , représentent des alliés indispensables que tout praticien ou soignant doit posséder

L hypnose aide les patients mais aussi l' environnement qu' il soit soignant ou familial.

L' Académie Azurienne d' hypnose (AAH) a été crée en décembre 2011 pour réunir des professionnels formés à l' hypnose et permettre ainsi des espaces de discussions et d' amélioration des pratiques. La formation et l' information sont également des objectifs indispensables aussi bien chez les soignants que dans une information grand public

La médiatisation de l' hypnose spectacle rend nécessaire des mises au point au sujet de l' hypnose médicale qui correspond à des procédures thérapeutiques scientifiquement établies

Un grand merci aux organisateurs de cette manifestation qui nous permet d' aller dans ce sens

Docteur Nadine Memran
Académie Azurienne d' Hypnose
21 Avenue Auber 06000 Nice
contact.aah06@orange.fr
www.aah06.fr

