

« Relations avec les morts et dangers »

Question : Ma mère qui est morte il y a trois ans, intervient dans ma vie pour me donner des conseils ou des avertissements. Cela me trouble et j'hésite entre la satisfaction de savoir qu'elle n'est peut-être pas loin de moi, et la déstabilisation que cela entraîne.

Réponse du Père Gérard : Il est extrêmement fréquent que des gens témoignent de faits de ce genre. La frontière entre l'autosuggestion et la réalité de cette expérience peut être très mince, mais il est clair que nos défunts peuvent faire sentir leur présence et qu'ils restent quelque part actifs. Le danger est de vouloir entretenir et développer cette possibilité et de rester en relation avec les morts. Tous les enseignements spirituels nous invitent à faire le deuil et à ne pas retenir les morts. Cela peut altérer nos facultés et peut installer des troubles psychiques, comme des insomnies, des angoisses, ou des dépressions.

On a observé également chez les personnes fragiles, des hallucinations, des délires et jusqu'à des tendances suicidaires. Ceux qui s'enferment dans ces pratiques, deviennent dépendants de ces comportements irrationnels qui finissent par être dégradants pour eux, dans le sens où ils sont aliénants pour leur liberté mentale. Le risque est de devenir l'objet de forces que l'on ne contrôle pas, en étant persuadé être en contact avec des défunts familiaux.

Ces « contacts incontrôlés » que certains d'entre-nous mettent en place en méconnaissance totale des dangers encourus, peuvent attirer des entités malfaisantes ou des âmes errantes qui vont engendrer confusion, contradiction et mensonges. Ces pratiques sont dangereuses et ont toujours été condamnées en bloc par toutes les traditions spirituelles. Ceci-dit, il ne nous est pas interdit de prier pour les défunts. Cela est même recommandé et nous savons qu'en retour, ils peuvent intercéder pour nous. Saint Dominique disait à ses disciples : « je vous aiderai après ma mort plus efficacement que je ne peux le faire aujourd'hui », et Ste Thérèse de Lisieux avait déclaré avant de mourir : « Je veux passer mon Ciel à faire le bien sur la terre. »